



MONTEBELO MOSTEIRO DE ALCOBAÇA

HISTORIC HOTEL

★★★★★

LISTA DE PRECIOS TRATAMIENTOS DE SPA

MASAJES	PRECIO	DURACIÓN
Relajante	40€	30 min.
Relaxoterapia	70€	60 min.
Piedras Calientes <i>DISPONIBLE PRÓXIMAMENTE</i>	75€	60 min.
Velas Aromáticas	75€	60 min.
Ayurvédico	95€	90 min.
Deportivo	80€	60 min.
Recuperación	80€	60 min.

MASAJES LOCALIZADOS	PRECIO	DURACIÓN
Espaldas	40€	30 min.
Piernas	40€	30 min.
Drenaje de Piernas	40€	30 min.
Craneofacial	40€	30 min.
Pies	35€	30 min.

RITUALES	PRECIO	DURACIÓN
Oasis de la Serenidad	130€	90 min.
Reina de Egipto	130€	90 min.
Aire Saludable	145€	90 min.
Alegría	165€	120 min.
Energía y Espiritualidad	180€	120 min.

TRATAMIENTOS FACIALES	PRECIO	DURACIÓN
Mini Facial	45€	30 min.
Nueva Mirada	65€	60 min.
Nutritivo Piel Seca	75€	90 min.
Hidratante Piel Grasa	75€	90 min.
Calmante Piel Sensible	75€	90 min.
Hidratação Profunda	75€	90 min.
Regenerador / Calmante para Hombres	75€	90 min.
Antiedad	85€	90 min.

TRATAMIENTOS CORPORALES

	PRECIO	DURACIÓN
Exfoliante de Sal del Mar Muerto	60€	50 min.
Remineralizante y Vitalizante	80€	90 min.
Piernas Cansadas	80€	90 min.
Terapéutico contra el Dolor	80€	90 min.
Oxigenador de Músculo Descontracturante Dorsal	80€	90 min.

MANICURA PEDICURA

Tratamiento Manos Perfectas	35€	60 min.
Tratamiento Embellecedor de Pies	40€	60 min.

DEPILACIÓN FEMENINA

Completa	50€	60 min.
Pierna Completa	30€	40 min.
Media Pierna	23€	30 min.
Entrepierna	20€	20 min.
Brazos	15€	40 min.
Axilas	10€	10 min.
Ceja	10€	20 min.
Pelusa	8€	10 min.
Mentón	8€	10 min.

DEPILACIÓN MASCULINA

Piernas	30€	40 min.
Espaldas	30€	40 min.
Pecho	25€	40 min.
Brazos	35€	50 min.

INFORMACIÓN

MARCADO DE TRATAMIENTOS

Haga su reserva en la recepción del hotel. Nuestro equipo le ayudará a elegir el tratamiento más indicado para usted.

CONDICIÓN MÉDICA

Por favor informe al terapeuta, en el momento de la cita y antes del tratamiento, en los siguientes casos: embarazo, cirugía reciente, diabetes, problemas cardíacos u otros.

Siempre debe consultar a un médico antes de realizar un tratamiento, ya que puede no ser recomendable.

LLEGADA

Le recomendamos llegar 15 minutos antes de su cita, para prepararse para su tratamiento. Si llega atrasado, perderá preciosos minutos de su tratamiento.

QUÉ PONERSE

Podrá presentarse ya con el albornoz vestido o utilizar nuestras cabinas para cambiarse de ropa. Antes del tratamiento se entregará un albornoz y una toalla. Todos nuestros terapeutas poseen formación en manipulación de toallas con el fin de garantizarle la máxima privacidad durante los tratamientos.

No nos hacemos responsables de cualquier pérdida o robo. Le recomendamos que no traiga objetos de valor.

PONTUALIDAD / CANCELACIONES

Si hay un retraso de más de 10 minutos, hotel puede cancelar, programar una nueva fecha o dependiendo del tratamiento se reducirá al tiempo restante.

Le pedimos que nos notifique de la cancelación con 12 horas antes de la cita. En caso de no presentarse o de cancelaciones con menos de 12 horas de antelación, nos reservamos el derecho de cobrar el 75% de la tarifa del tratamiento.



MONTEBELO SPA

MENÚ DE TRATAMIENTOS

Relájese y disfrute de la serenidad
en un espacio de bienestar



Masajes

RELAJANTE

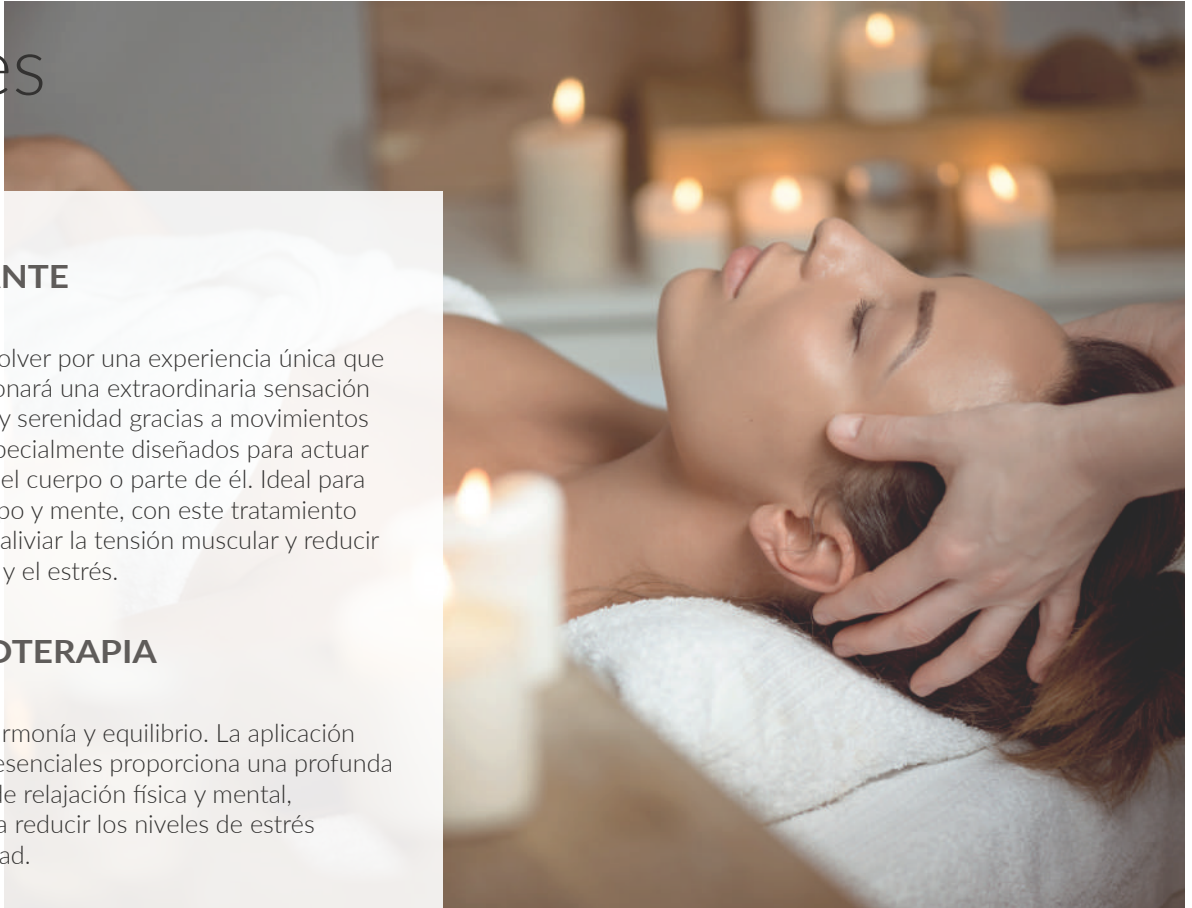
30 MIN

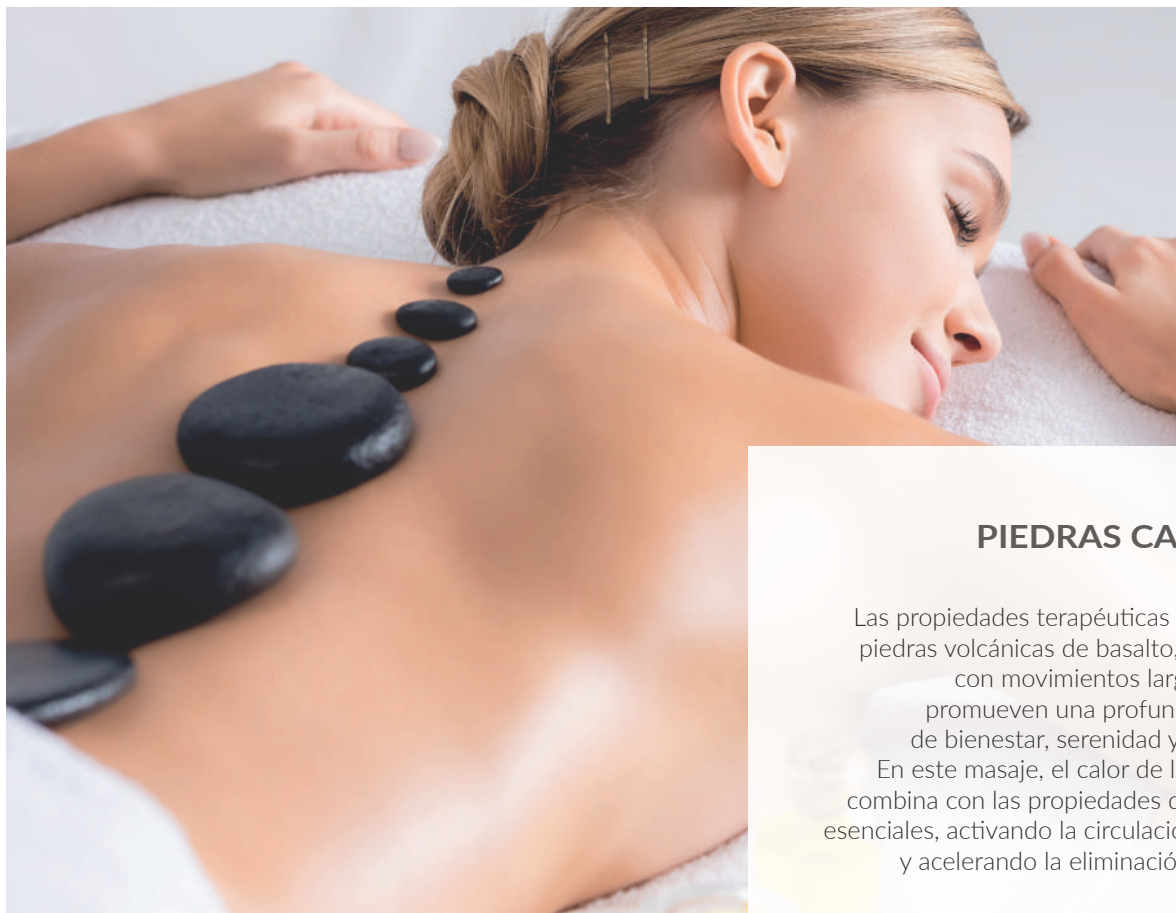
Déjese envolver por una experiencia única que le proporcionará una extraordinaria sensación de ligereza y serenidad gracias a movimientos rítmicos especialmente diseñados para actuar sobre todo el cuerpo o parte de él. Ideal para relajar cuerpo y mente, con este tratamiento conseguirá aliviar la tensión muscular y reducir la ansiedad y el estrés.

RELAXOTERAPIA

60 MIN

Bienestar, armonía y equilibrio. La aplicación de aceites esenciales proporciona una profunda sensación de relajación física y mental, que ayuda a reducir los niveles de estrés y de ansiedad.





PIEDRAS CALIENTES

60 MIN

Las propiedades terapéuticas únicas de las piedras volcánicas de basalto, combinadas con movimientos largos y suaves, promueven una profunda sensación de bienestar, serenidad y reequilibrio. En este masaje, el calor de las piedras se combina con las propiedades de los aceites esenciales, activando la circulación sanguínea y acelerando la eliminación de toxinas.

VELAS AROMÁTICAS

60 MIN

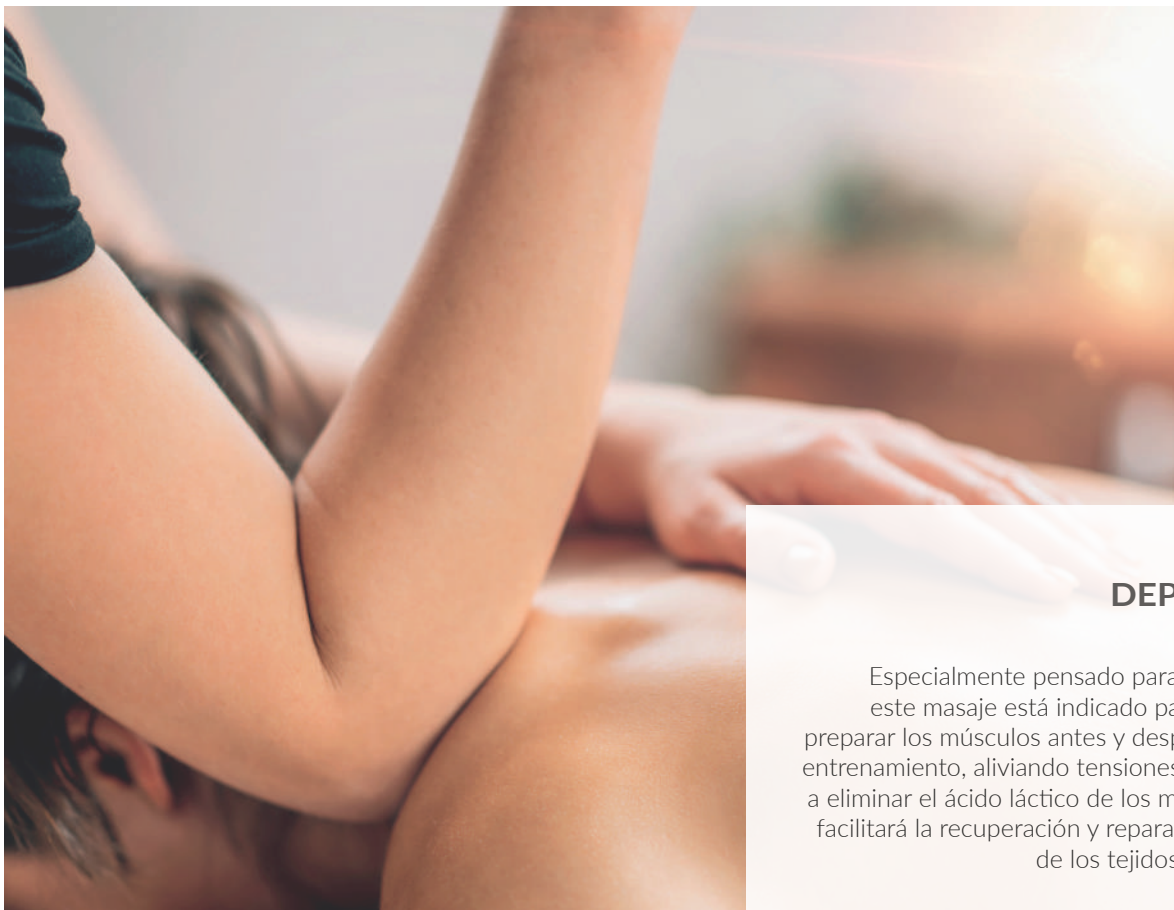
Realizado con cera derretida aplicada aún caliente, este masaje proporciona una sensación única de relajación, que ayudará a reducir el estrés. La cera caliente de la vela relaja los músculos, liberando los aromas de los aceites esenciales que promueven una sensación de bienestar.

AYURVÉDICO

90 MIN

Inspirado en técnicas antiguas, este masaje está diseñado para equilibrar su salud física, mental y espiritual. Este masaje, llevado a cabo en el suelo, consiste en la realización de maniobras profundas que combinan movimientos vigorosos y estiramientos, con los que se lleva al cuerpo a adoptar una postura correcta, que amplía la capacidad respiratoria y fortalece el sistema inmunológico, ayudando a mantenernos en un continuo estado de bienestar.





DEPORTIVO

60 MIN

Especialmente pensado para deportistas, este masaje está indicado para calentar y preparar los músculos antes y después de cada entrenamiento, aliviando tensiones y ayudando a eliminar el ácido láctico de los músculos, que facilitará la recuperación y reparación efectiva de los tejidos musculares.



RECUPERACIÓN

60 MIN

Este masaje está diseñado para facilitar la recuperación gradual de las zonas del cuerpo que requieran mayor atención, gracias a la combinación de un conjunto de técnicas específicas que se destinan a aumentar la flexibilidad muscular y tonificar los tejidos.



MASAJES LOCALIZADOS

30 MIN

TRATAMIENTO LOCALIZADO

Este tratamiento manual se lleva a cabo en una zona más crítica, ya sea la espalda, las piernas, la zona craneofacial o los pies, con el objetivo principal de aliviar el dolor o algún tipo de tensión.

ESPALDAS

PIERNAS

DRENAJE DE PIERNAS

CRANEOFACIAL

PIES

Rituales



OASIS DE LA SERENIDAD

90 MIN

DISFRUTE DE UN ESPACIO DE PAZ Y BIENESTAR

Olvide preocupaciones, tensiones y ansiedades y déjese envolver por esta atmósfera de profundo bienestar y serenidad. Este tratamiento corporal y facial nutritivo e hidratante aporta una sensación de paz y relajación a todo el cuerpo y a la mente.



REINA DE EGIPTO

90 MIN

**BELLEZA, SEDUCCIÓN,
REJUVENECIMIENTO Y ARMONÍA**

Embarque en una experiencia única, donde cada detalle está pensado para proporcionarle una sensación de rejuvenecimiento y armonía.

Sumérjase en este ritual de belleza, donde los aceites esenciales de incienso y mirra le ayudarán a mantenerse joven y serena.



AIRE SALUDABLE

90 MIN

CUIDADOS DESINTOXICANTES Y DEPURATIVOS

En este ritual de bienestar se unen las propiedades de la sal del mar Muerto y los aceites esenciales para combatir las toxinas y el envejecimiento prematuro de la piel, restaurando su brillo, luminosidad y elasticidad.





ALEGRÍA

120 MIN

TRATAMIENTO REVITALIZANTE Y ENERGIZANTE

La combinación de calor, la estimulación de las zonas de energía y la sinergia de los aceites esenciales proporcionan un impulso de optimismo y alegría. Este tratamiento corporal y facial, que aprovecha las propiedades vitalizantes de la fruta, proporciona una sensación de ligereza y bienestar generalizado.



ENERGÍA Y ESPIRITUALIDAD

120 MIN

TRATAMIENTO HOLÍSTICO PARA EL EQUILIBRIO DE LOS CHAKRAS

Este ritual holístico proporciona un reequilibrio del cuerpo, mente y espíritu a través de los poderosos aceites esenciales, combinados con el poder de las piedras preciosas y aplicados a puntos de energía, los Chakras. Déjese seducir por este ritual que le transportará a un estado de relajación profunda.

Tratamientos Faciales



MINI FACIAL

30 MIN

CUTIS LIMPIO, FORTALECIDO Y LUMINOSO

Una limpieza de la piel elimina las impurezas, previene la aparición de arrugas y estimula la regeneración. ¿El resultado? Una piel limpia, sana y radiante, con todas sus funciones activas.

NUEVA MIRADA

60 MIN

REJUVENECIMIENTO DE LA MIRADA

Especialmente diseñado para el contorno de ojos, cuando aparecen las primeras arrugas y líneas de expresión. Una experiencia única para una mirada más ligera, luminosa y joven.



NUTRITIVO PIEL SECA

90 MIN

HIDRATACIÓN PROFUNDA Y NUTRICIÓN

Proteja su piel con este tratamiento que combina fórmulas profundamente hidratantes y nutritivas, que alivian la piel seca proporcionando una nutrición duradera, además de mejorar la elasticidad, tonalidad y luminosidad natural de su piel.



HIDRATANTE PIEL GRASA

90 MIN

EQUILIBRIO Y REGULACIÓN DE LA HIDRATACIÓN

Tratamiento que purifica y desintoxica la piel en profundidad. Pensado para pieles mixtas y grasas, con o sin imperfecciones. Este tratamiento estabiliza la piel y equilibra la secreción sebácea.



CALMANTE PIEL SENSIBLE

90 MIN

REGENERACIÓN Y PROTECCIÓN EPIDÉRMICA

Tratamiento que combina una selección de principios activos que suavizan y descongestionan la piel, fortaleciendo la barrera cutánea y reduciendo la sensibilidad de la piel.



HIDRATACIÓN PROFUNDA

90 MIN

SUAVIDAD Y CONFORT PARA EL ROSTRO

Devuelva luminosidad, flexibilidad y confort a su piel con un tratamiento profundamente hidratante diseñado para revitalizar las pieles más deshidratadas del rostro. Esta hidratación previene el envejecimiento cutáneo, dejando su piel suave, hidratada y protegida.

REGENERADOR / CALMANTE PARA HOMBRES

90 MIN

UN CUIDADO BÁSICO DE LA PIEL MASCULINA

Tratamiento específicamente formulado para calmar, descongestionar y regenerar la piel del hombre. La acción del afeitado regular elimina el manto hidrolipídico que protege la piel contra las agresiones externas. Este tratamiento devuelve la protección necesaria a la piel y ofrece una sensación de frescor y luminosidad al rostro.





ANTIEDAD

90 MIN

**REJUVENECIMIENTO Y PREVENCIÓN DEL
ENVEJECIMIENTO PREMATURO**

Un potente tratamiento facial diseñado para nutrir, hidratar y regenerar, devolviendo luminosidad, eliminando toxinas oxidadas y previniendo el envejecimiento cutáneo.

Tratamientos Corporales

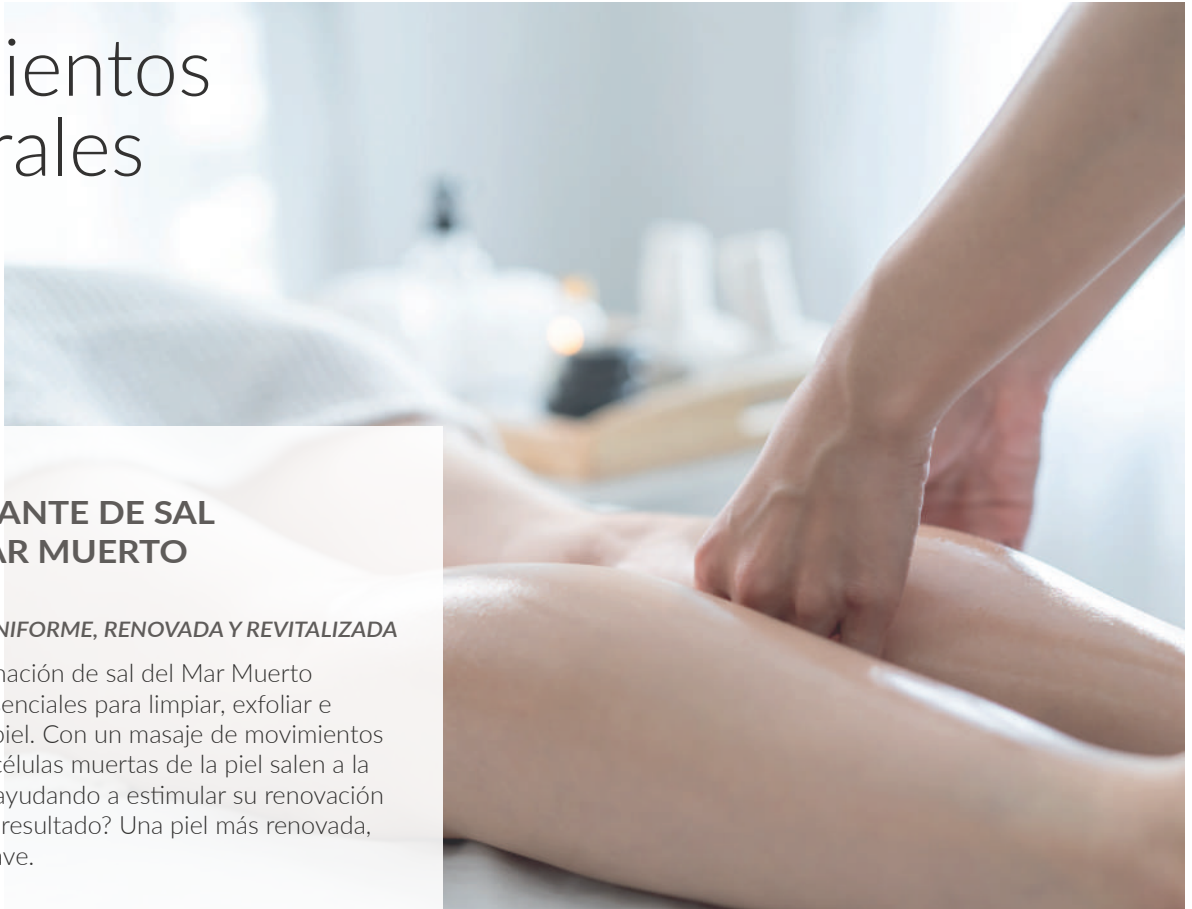
Todos los tratamientos corporales incluyen exfoliación, envoltura y masaje para favorecer la eficacia de los objetivos deseados.

EXFOLIANTE DE SAL DEL MAR MUERTO

50 MIN

PIEL MÁS UNIFORME, RENOVADA Y REVITALIZADA

Una combinación de sal del Mar Muerto y aceites esenciales para limpiar, exfoliar e hidratar la piel. Con un masaje de movimientos firmes, las células muertas de la piel salen a la superficie, ayudando a estimular su renovación natural. ¿El resultado? Una piel más renovada, fresca y suave.





REMINERALIZANTE Y VITALIZANTE

90 MIN

***PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO
DE ESTRÍAS O TEJIDOS FLÁCIDOS***

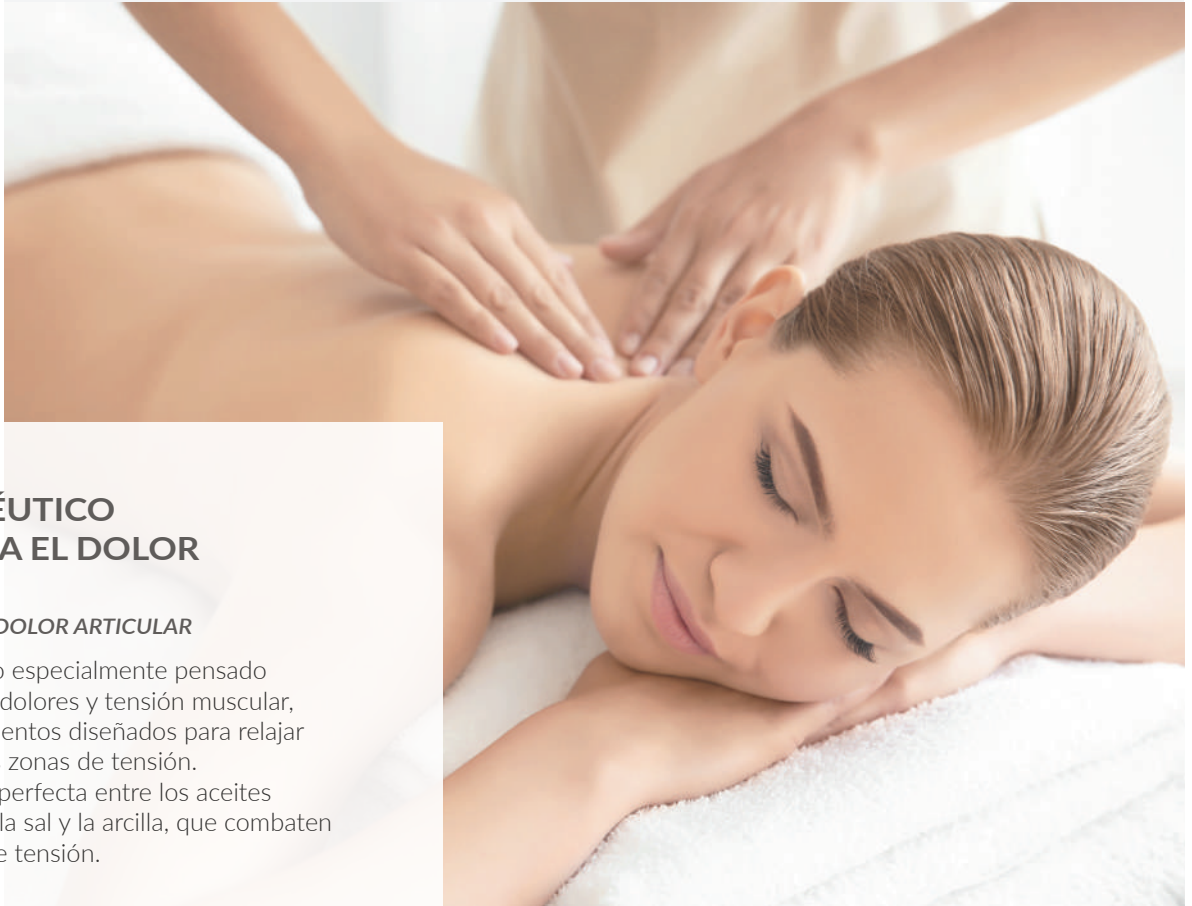
Una combinación perfecta de exfoliación, envoltura y masaje, con los objetivos principales de reafirmar, regenerar, hidratar y tonificar.

PIERNAS CANSADAS

90 MIN

ALIVIO DE PESO Y SOBRECARGA

La singularidad de la sal junto con la arcilla y los aceites esenciales ayuda a descongestionar, calmar y refrescar.



TERAPÉUTICO CONTRA EL DOLOR

90 MIN

ALIVIAR EL DOLOR ARTICULAR

Tratamiento especialmente pensado para aliviar dolores y tensión muscular, con movimientos diseñados para relajar y calmar las zonas de tensión.

La sinergia perfecta entre los aceites esenciales, la sal y la arcilla, que combaten las zonas de tensión.



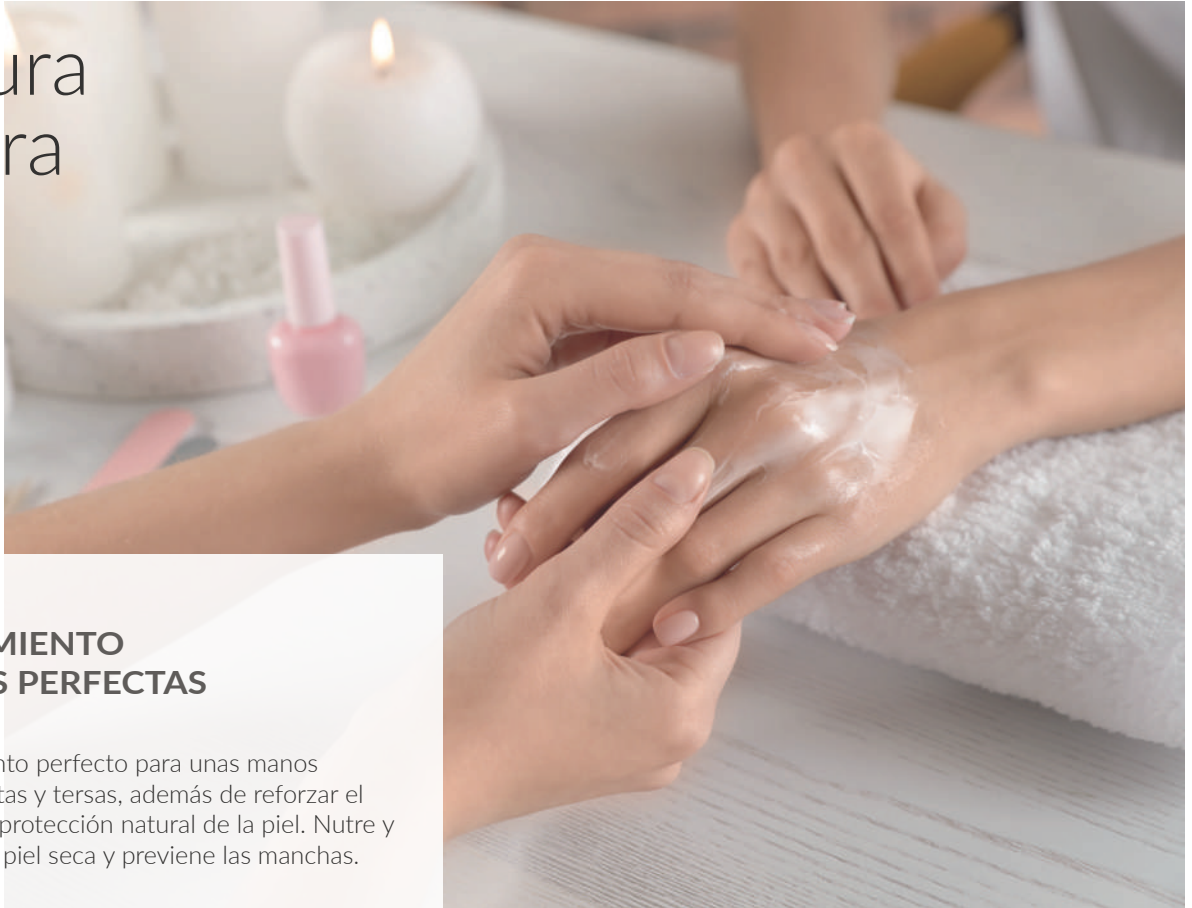
OXIGENADOR DE MÚSCULO DESCONTRACTURANTE DORSAL

90 MIN

*RELAJACIÓN Y ALIVIO DE LOS
ESFUERZOS MUSCULARES*

Este tratamiento combina las propiedades de la sal y la arcilla del mar muerto para oxigenar el tejido muscular y calmar la zona de la contractura.

Manicura Pedicura



TRATAMIENTO MANOS PERFECTAS

60 MIN

El tratamiento perfecto para unas manos sanas, bonitas y tersas, además de reforzar el sistema de protección natural de la piel. Nutre y regenera la piel seca y previene las manchas.



TRATAMIENTO EMBELLECEDOR DE PIES

60 MIN

Los pies merecen un cuidado especial y continuo. Para realzar su belleza es fundamental nutrirlos, hidratarlos, descongestionarlos y refrescarlos.

Depilación

Aunque no es un método permanente, la depilación con cera es un método rápido y eficaz para eliminar el vello desde la raíz. Se puede usar en cualquier parte del cuerpo y, con el tiempo, el vello se debilita cada vez más. La zona de la piel depilada es lisa y suave..

FEMENINA

COMPLETA
60 MIN

PIERNA COMPLETA
40 MIN

MEDIA PIERNA
30 MIN

ENTREPIERNA
20 MIN

BRAZOS
40 MIN

AXILAS
10 MIN

CEJA
20 MIN

PELUSA
10 MIN

MENTÓN
10 MIN

MASCULINA

PIERNAS
50 MIN

ESPALDAS
40 MIN

PECHO
40 MIN

BRAZOS
40 MIN



Información

MARCADO DE TRATAMIENTOS

Haga su reserva en la recepción del hotel. Nuestro equipo le ayudará a elegir el tratamiento más indicado para usted.

CONDICIÓN MÉDICA

Por favor informe al terapeuta, en el momento de la cita y antes del tratamiento, en los siguientes casos: embarazo, cirugía reciente, diabetes, problemas cardíacos u otros.

Siempre debe consultar a un médico antes de realizar un tratamiento, ya que puede no ser recomendable.

LLEGADA

Le recomendamos llegar 15 minutos antes de su cita, para prepararse para su tratamiento. Si llega atrasado, perderá preciosos minutos de su tratamiento.

QUÉ PONERSE

Podrá presentarse ya con el albornoz vestido o utilizar nuestras cabinas para cambiarse de ropa. Antes del tratamiento se entregará un albornoz y una toalla. Todos nuestros terapeutas poseen formación en manipulación de toallas con el fin de garantizarle la máxima privacidad durante los tratamientos.

No nos hacemos responsables de cualquier pérdida o robo. Le recomendamos que no traiga objetos de valor.

PONTUALIDAD / CANCELACIONES

Si hay un retraso de más de 10 minutos, hotel puede cancelar, programar una nueva fecha o dependiendo del tratamiento se reducirá al tiempo restante.

Le pedimos que nos notifique de la cancelación con 12 horas antes de la cita. En caso de no presentarse o de cancelaciones con menos de 12 horas de antelación, nos reservamos el derecho de cobrar el 75% de la tarifa del tratamiento.



MONTEBELO

HOTELS & RESORTS

Enjoy the best

montebelohotels.com

— PORTUGAL · MOZAMBIQUE —