



MONTEBELO SPA

MENU DE TRATAMENTOS

Relaxe e desfrute da serenidade
num espaço de bem-estar



Massagens

RELAXANTE

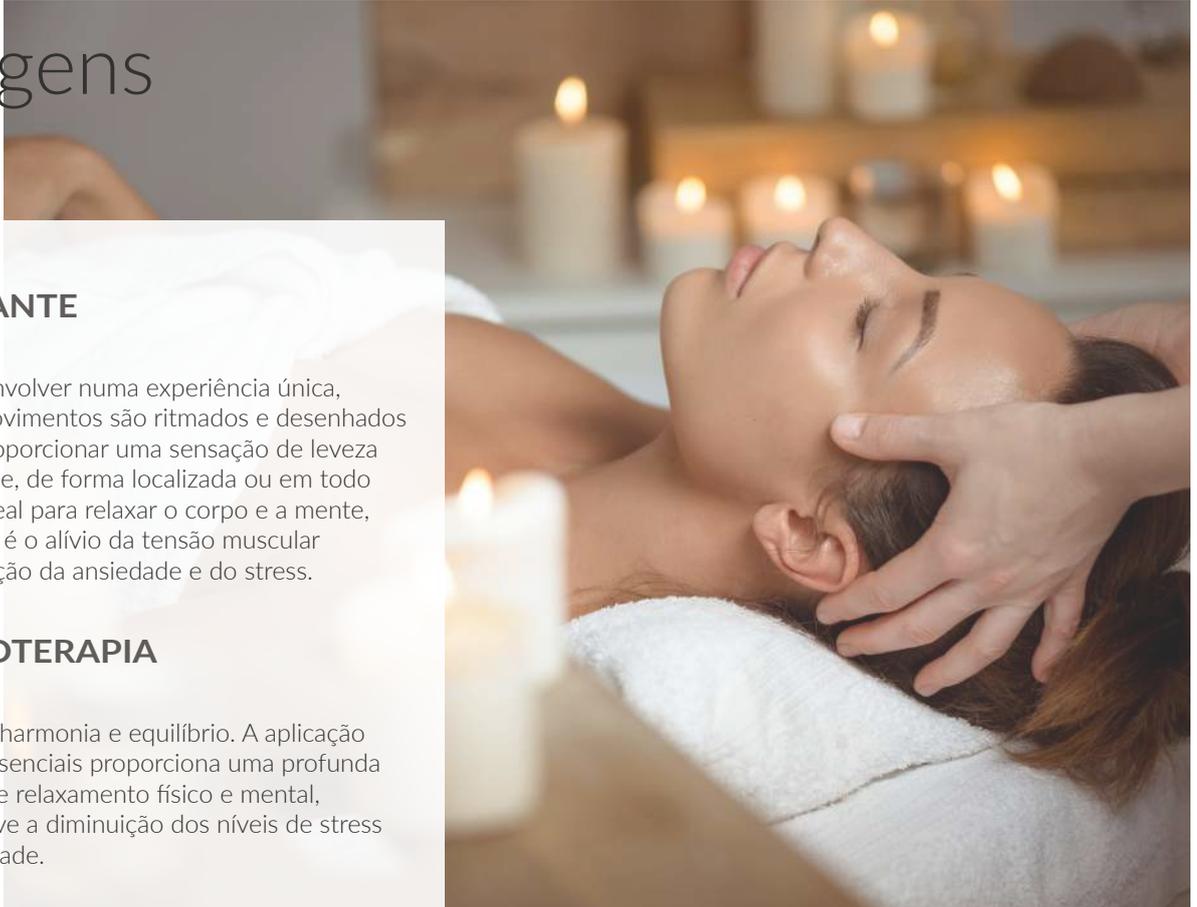
30 MIN

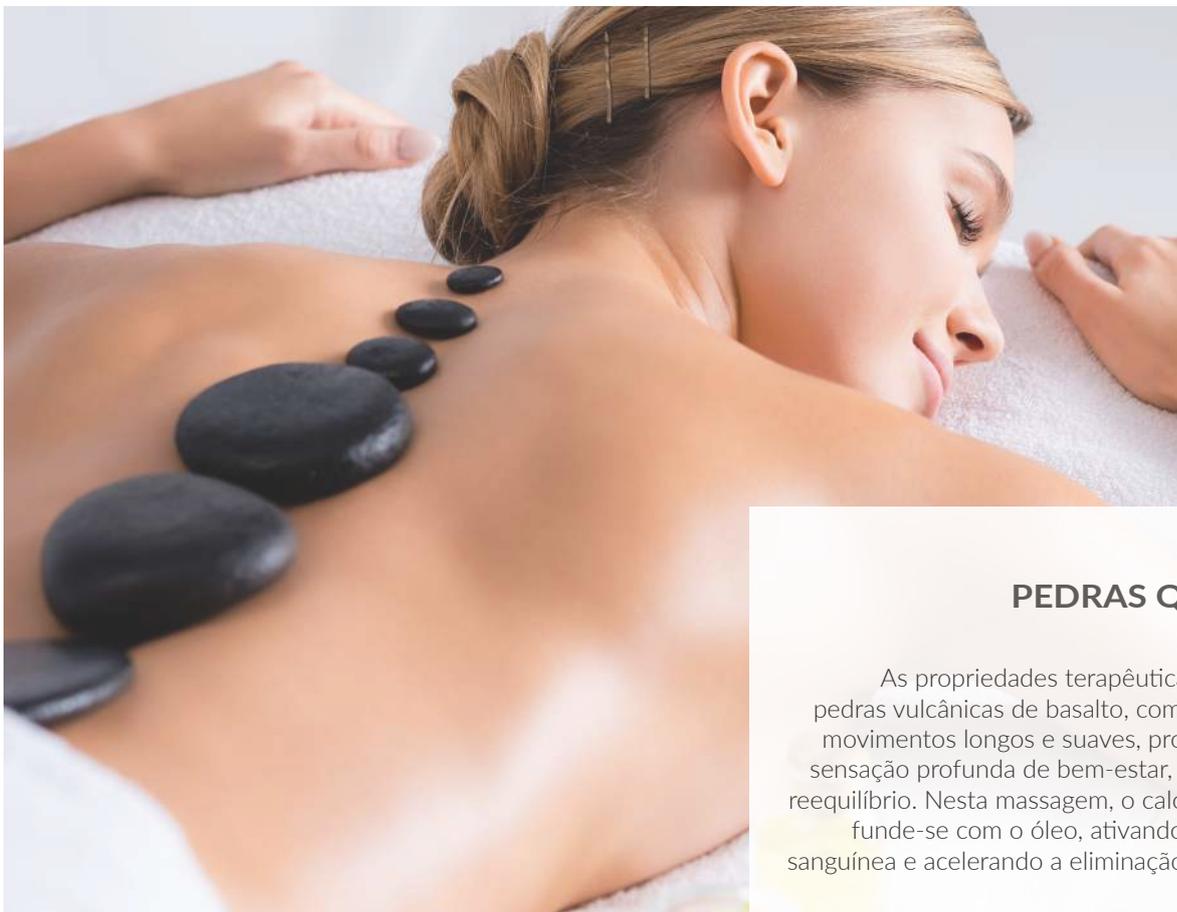
Deixe-se envolver numa experiência única, onde os movimentos são ritmados e desenhados para lhe proporcionar uma sensação de leveza e serenidade, de forma localizada ou em todo o corpo. Ideal para relaxar o corpo e a mente, o resultado é o alívio da tensão muscular e a diminuição da ansiedade e do stress.

RELAXOTERAPIA

60 MIN

Bem-estar, harmonia e equilíbrio. A aplicação de óleos essenciais proporciona uma profunda sensação de relaxamento físico e mental, que promove a diminuição dos níveis de stress e de ansiedade.





PEDRAS QUENTES

60 MIN

As propriedades terapêuticas únicas das pedras vulcânicas de basalto, combinadas com movimentos longos e suaves, promovem uma sensação profunda de bem-estar, serenidade e reequilíbrio. Nesta massagem, o calor das pedras funde-se com o óleo, ativando a circulação sanguínea e acelerando a eliminação das toxinas.

VELAS AROMÁTICAS

60 MIN

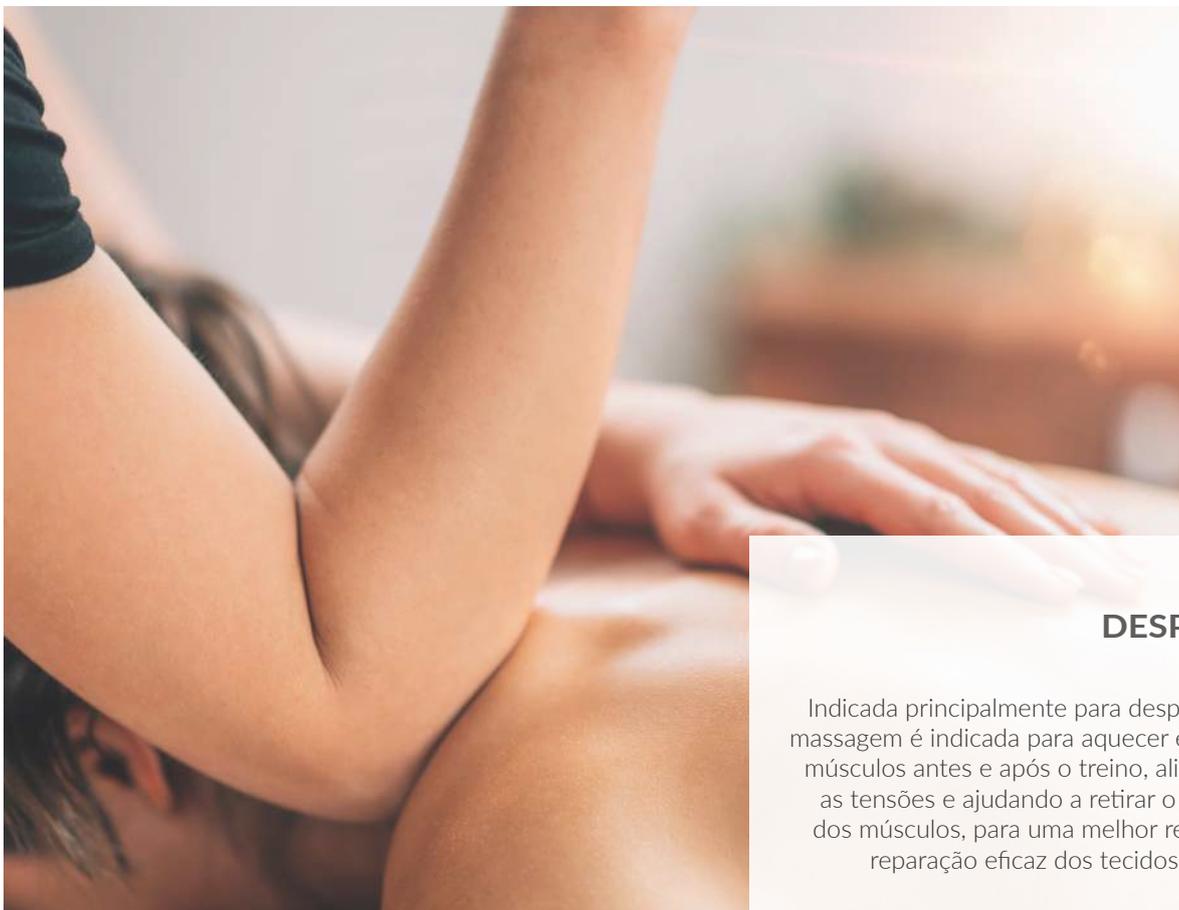
Realizada com cera derretida aplicada ainda quente, esta massagem proporciona uma sensação única de relaxamento e redução de stress. A cera quente da vela oferece conforto e relaxa os músculos, libertando os aromas dos óleos essenciais que promovem sensação de bem-estar.

AYURVÉDICA

90 MIN

Inspirada em técnicas antigas, esta massagem engloba todos os aspetos da saúde física, mental e espiritual. Executada no chão, com manobras profundas que aliam movimentações vigorosas e alongamentos, esta massagem sintoniza o corpo numa postura correta, ampliando a capacidade respiratória e fortalecendo o sistema imunitário, fazendo-nos permanecer continuamente em bem-estar.





DESPORTIVA

60 MIN

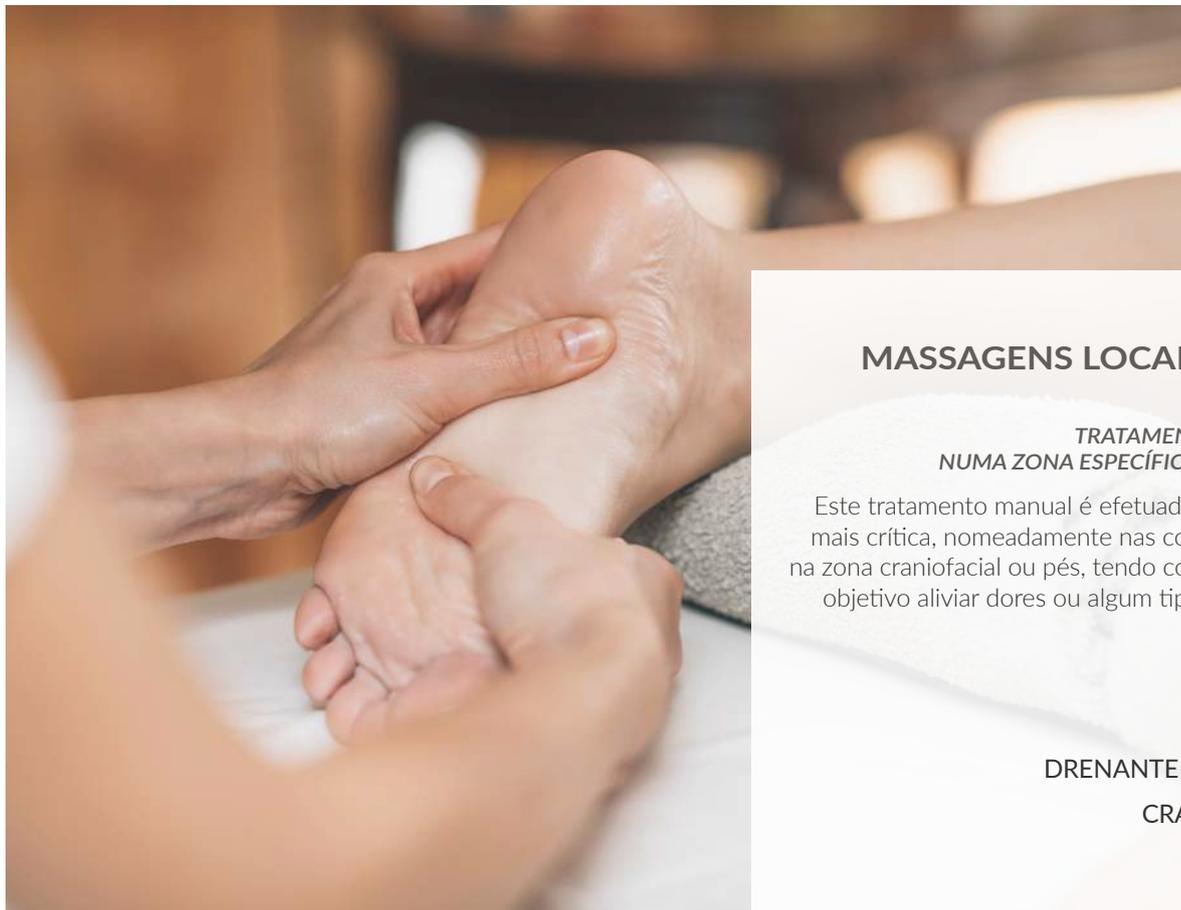
Indicada principalmente para desportistas, esta massagem é indicada para aquecer e preparar os músculos antes e após o treino, aliviando todas as tensões e ajudando a retirar o ácido láctico dos músculos, para uma melhor recuperação e reparação eficaz dos tecidos musculares..



RECUPERAÇÃO

60 MIN

Combinando um conjunto de técnicas específicas com o objetivo de aumentar a flexibilidade muscular e tonificar os tecidos, dando especial atenção a determinadas partes do corpo, esta massagem tem o objetivo de ajudar a recuperar gradualmente as zonas mais afetadas.



MASSAGENS LOCALIZADAS

30 MIN

***TRATAMENTO FOCADO
NUMA ZONA ESPECÍFICA DO CORPO***

Este tratamento manual é efetuado numa zona mais crítica, nomeadamente nas costas, pernas, na zona craniofacial ou pés, tendo como principal objetivo aliviar dores ou algum tipo de tensão.

COSTAS

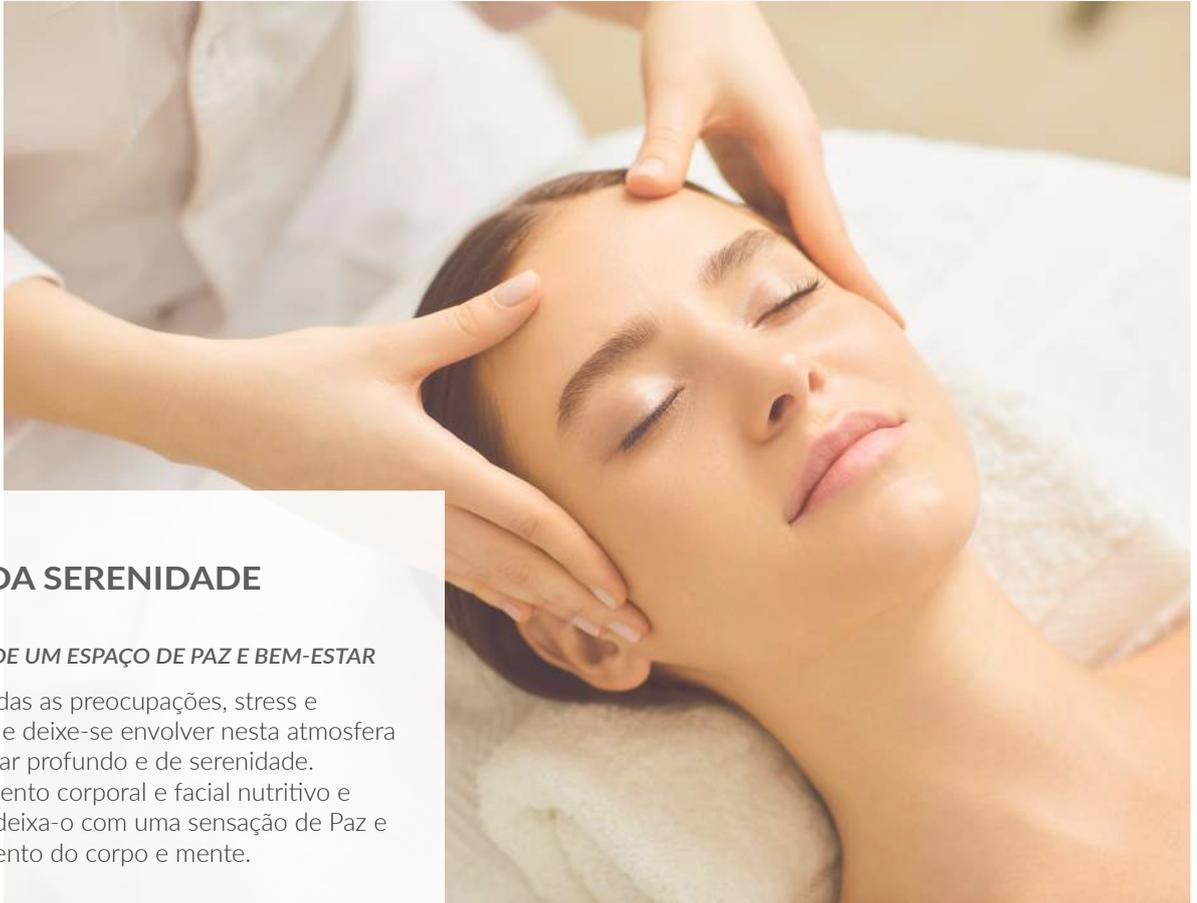
PERNAS

DRENANTE DE PERNAS

CRANIOFACIAL

PÉS

Rituais

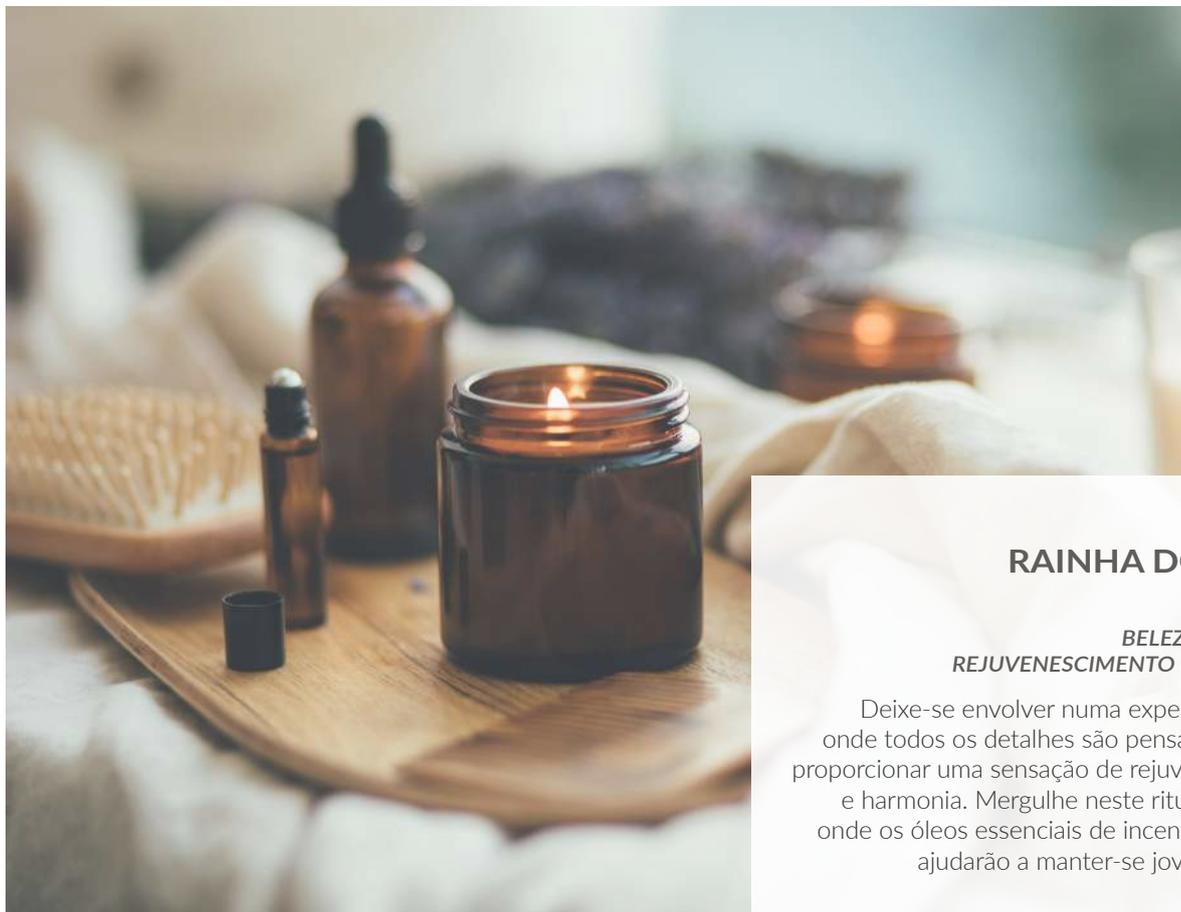


OÁSIS DA SERENIDADE

90 MIN

DESRUTE DE UM ESPAÇO DE PAZ E BEM-ESTAR

Esqueça todas as preocupações, stress e ansiedades e deixe-se envolver nesta atmosfera de bem-estar profundo e de serenidade. Este tratamento corporal e facial nutritivo e hidratante deixa-o com uma sensação de Paz e de relaxamento do corpo e mente.



RAINHA DO EGITO

90 MIN

***BELEZA, SEDUÇÃO,
REJUVENESCIMENTO E HARMONIA***

Deixe-se envolver numa experiência única, onde todos os detalhes são pensados para lhe proporcionar uma sensação de rejuvenescimento e harmonia. Mergulhe neste ritual de beleza, onde os óleos essenciais de incenso e da mirra ajudarão a manter-se jovem e serena.



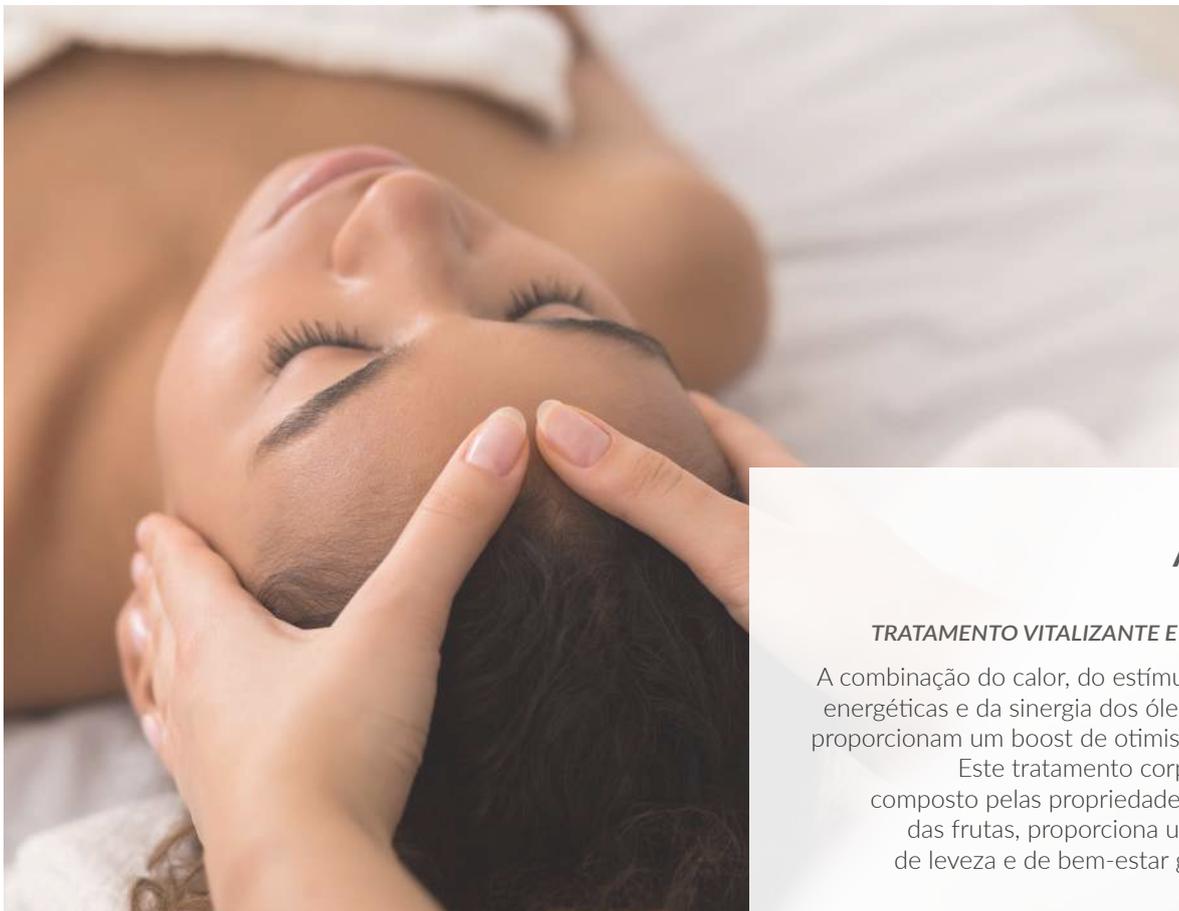
AR SAUDÁVEL

90 MIN

UM CUIDADO DESINTOXICANTE E DEPURATIVO

Neste ritual de bem-estar unem-se as propriedades do envolvimento do sal do Mar Morto e a junção dos óleos, combatendo as toxinas e envelhecimento prematuro da pele, restaurando o seu brilho, luminosidade e elasticidade.





ALEGRIA

120 MIN

TRATAMENTO VITALIZANTE E ENERGÉTICO

A combinação do calor, do estímulo das zonas energéticas e da sinergia dos óleos essenciais proporcionam um boost de otimismo e alegria.

Este tratamento corporal e facial, composto pelas propriedades vitalizantes das frutas, proporciona uma sensação de leveza e de bem-estar generalizado.



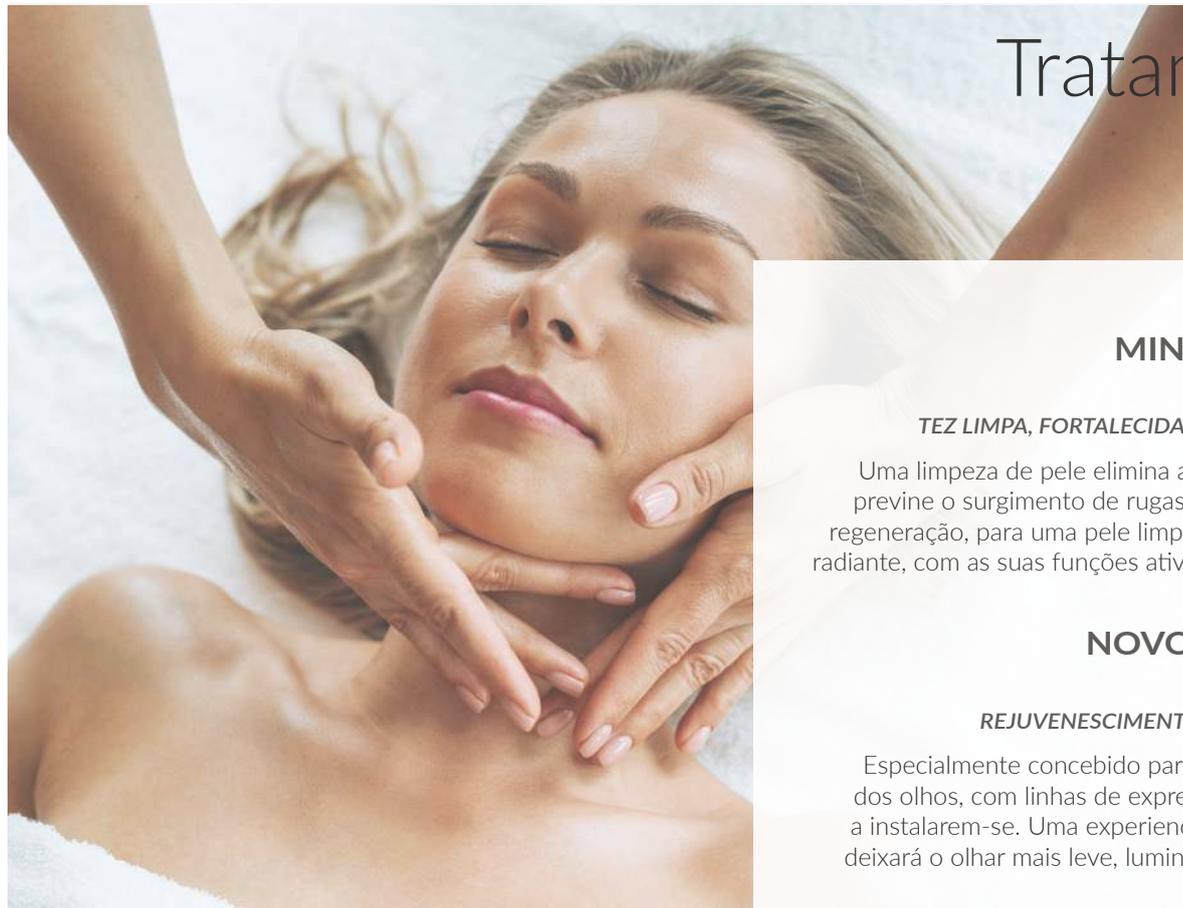
ENERGIA E ESPIRITUALIDADE

120 MIN

*TRATAMENTO HOLÍSTICO
PARA O EQUILÍBRIO DOS CHAKRAS*

Este ritual holístico proporciona um reequilíbrio do corpo, mente e espírito, através dos poderosos óleos essenciais combinados com o poder das pedras preciosas nos pontos energéticos, os chakras. Deixe-se envolver neste ritual que o transportará a um estado de relaxamento profundo.

Tratamentos Faciais



MINI FACIAL

30 MIN

TEZ LIMPA, FORTALECIDA E LUMINOSA

Uma limpeza de pele elimina as impurezas, previne o surgimento de rugas e estimula a regeneração, para uma pele limpa, saudável e radiante, com as suas funções ativas em pleno.

NOVO OLHAR

60 MIN

REJUVENESCIMENTO DO OLHAR

Especialmente concebido para o contorno dos olhos, com linhas de expressão e rugas a instalarem-se. Uma experiência única que deixará o olhar mais leve, luminoso e jovem.

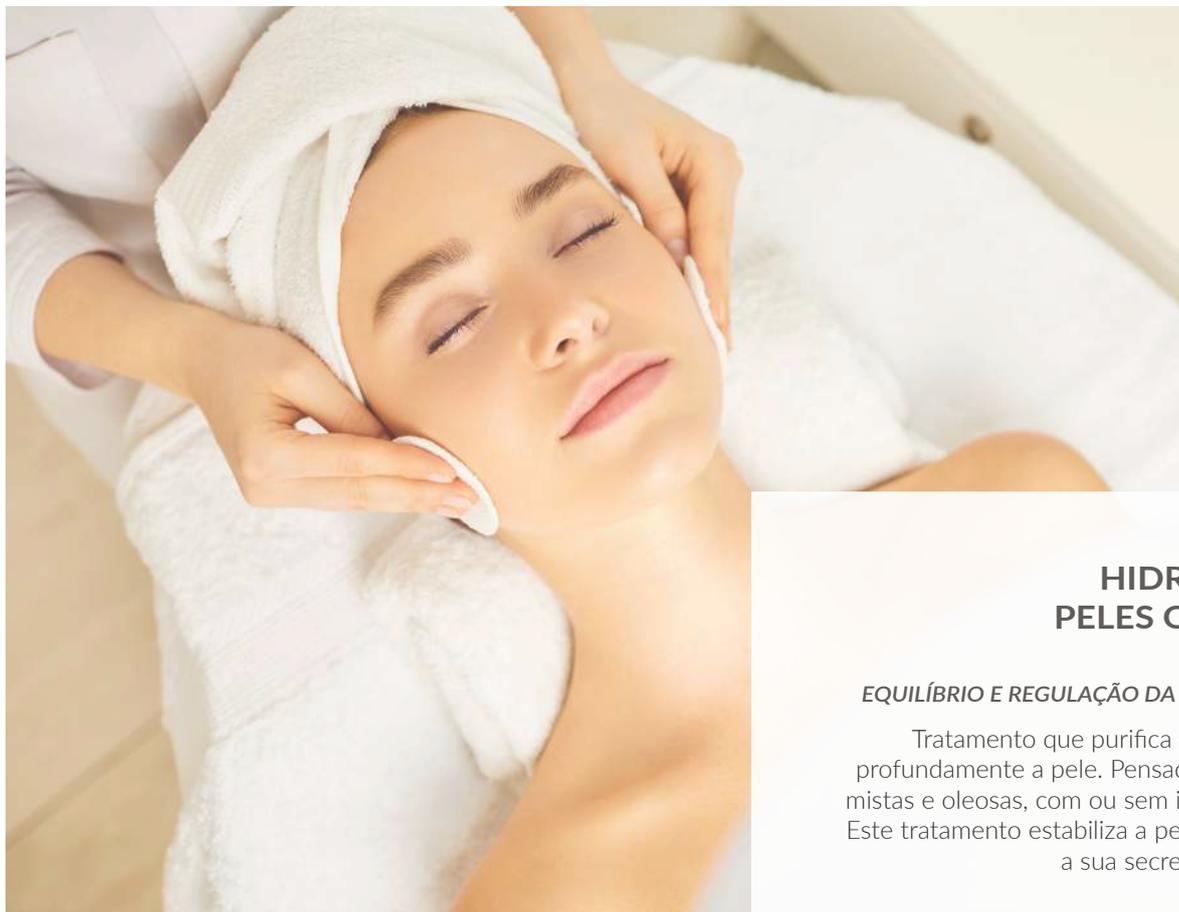


NUTRITIVO PELES SECAS

90 MIN

HIDRATAÇÃO PROFUNDA E NUTRIÇÃO

Proteja a sua pele com este tratamento que combina fórmulas profundamente hidratantes e nutritivas, apaziguando as peles secas e proporcionando nutrição de longa duração com melhoria da sua elasticidade, tonalidade e luminosidade natural.



HIDRATANTE PELES OLEOSAS

90 MIN

EQUILÍBRIO E REGULAÇÃO DA HIDRATAÇÃO

Tratamento que purifica e desintoxica profundamente a pele. Pensado para peles mistas e oleosas, com ou sem imperfeições. Este tratamento estabiliza a pele e equilibra a sua secreção sebácea.



CALMANTE PELES SENSÍVEIS

90 MIN

REGENERAÇÃO E PROTEÇÃO DA EPIDERME

Tratamento que combina uma seleção de princípios ativos que suavizam e descongestionam a pele, reforçando a barreira cutânea e reduzindo a sensibilidade da pele.



REGENERADOR PARA HOMEM

90 MIN

UM CUIDADO BÁSICO PARA A PELE MASCULINA

Tratamento especificamente formulado para acalmar, descongestionar e regenerar a pele masculina. A ação do barbear regular elimina o filme hidro lipídico que protege a pele das agressões externas, sendo que este tratamento devolve a proteção necessária para a pele e oferece uma sensação de frescura e luminosidade ao rosto.



ANTI-IDADE

90 MIN

**REJUVENESCIMENTO E PREVENÇÃO
DO ENVELHECIMENTO PREMATURO**

Um poderoso tratamento de rosto desenhado para nutrir, hidratar e regenerar, devolvendo luminosidade, eliminando as toxinas oxidadas e prevenindo o envelhecimento cutâneo.

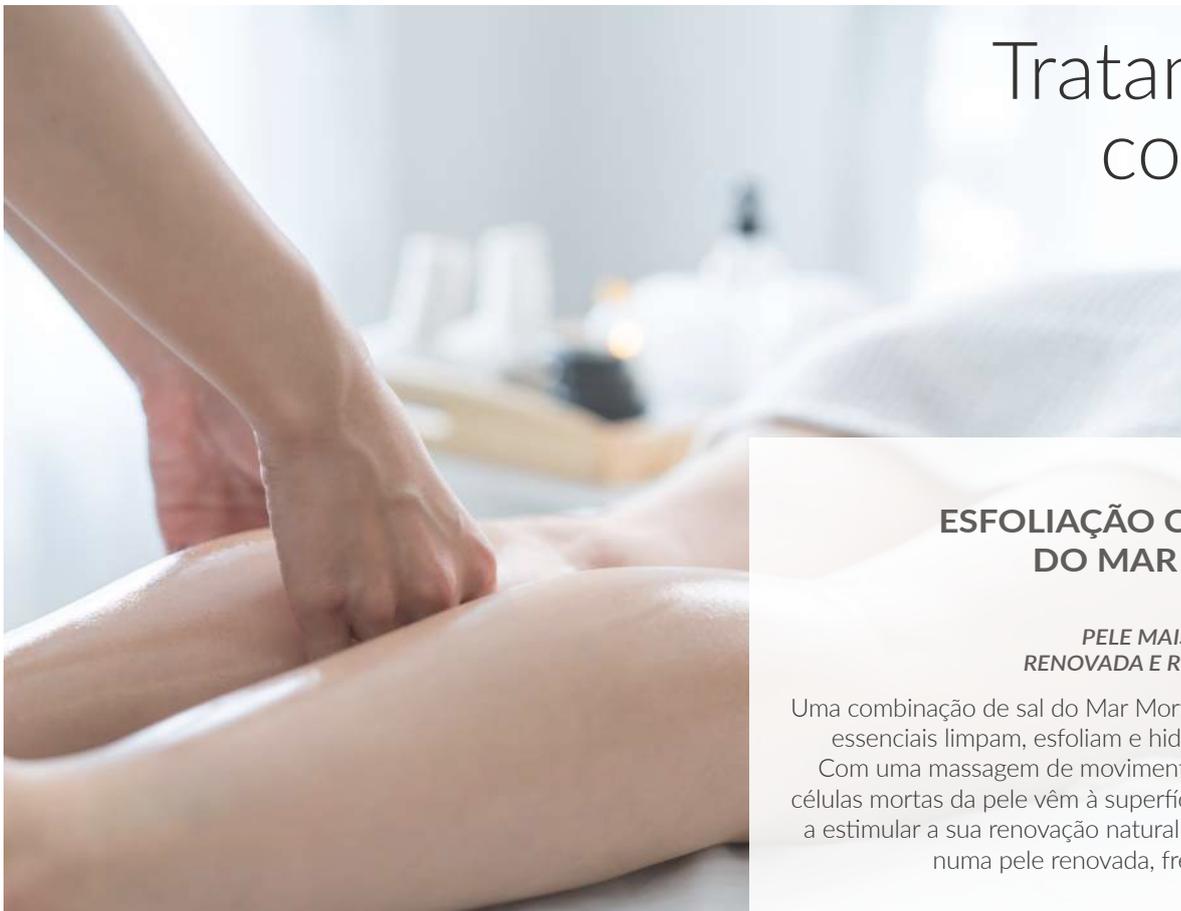
Tratamentos corporais

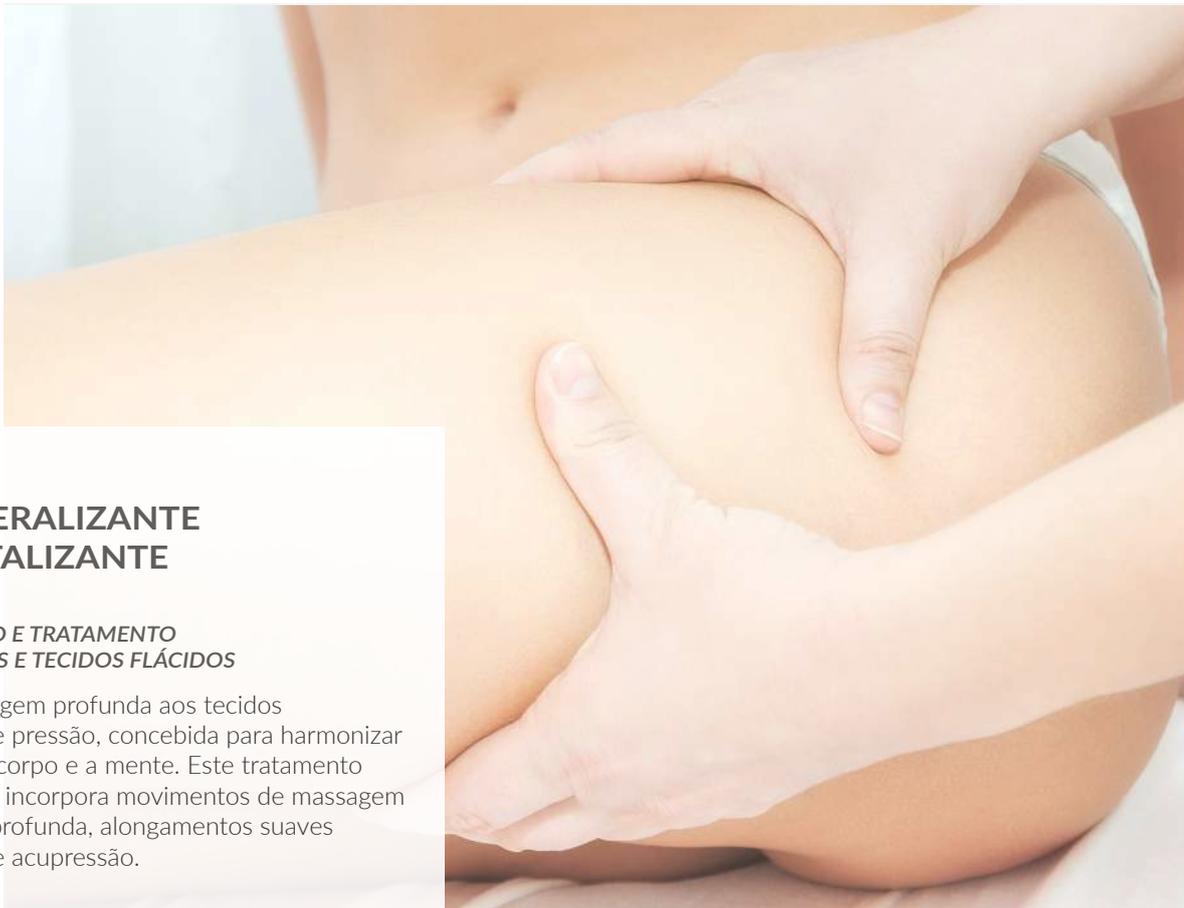
ESFOLIAÇÃO COM SAL DO MAR MORTO

50 MIN

*PELE MAIS UNIFORME,
RENOVADA E REVITALIZADA*

Uma combinação de sal do Mar Morto e de óleos essenciais limpam, esfoliam e hidratam a pele. Com uma massagem de movimentos firmes, as células mortas da pele vêm à superfície, ajudando a estimular a sua renovação natural e resultando numa pele renovada, fresca e suave.



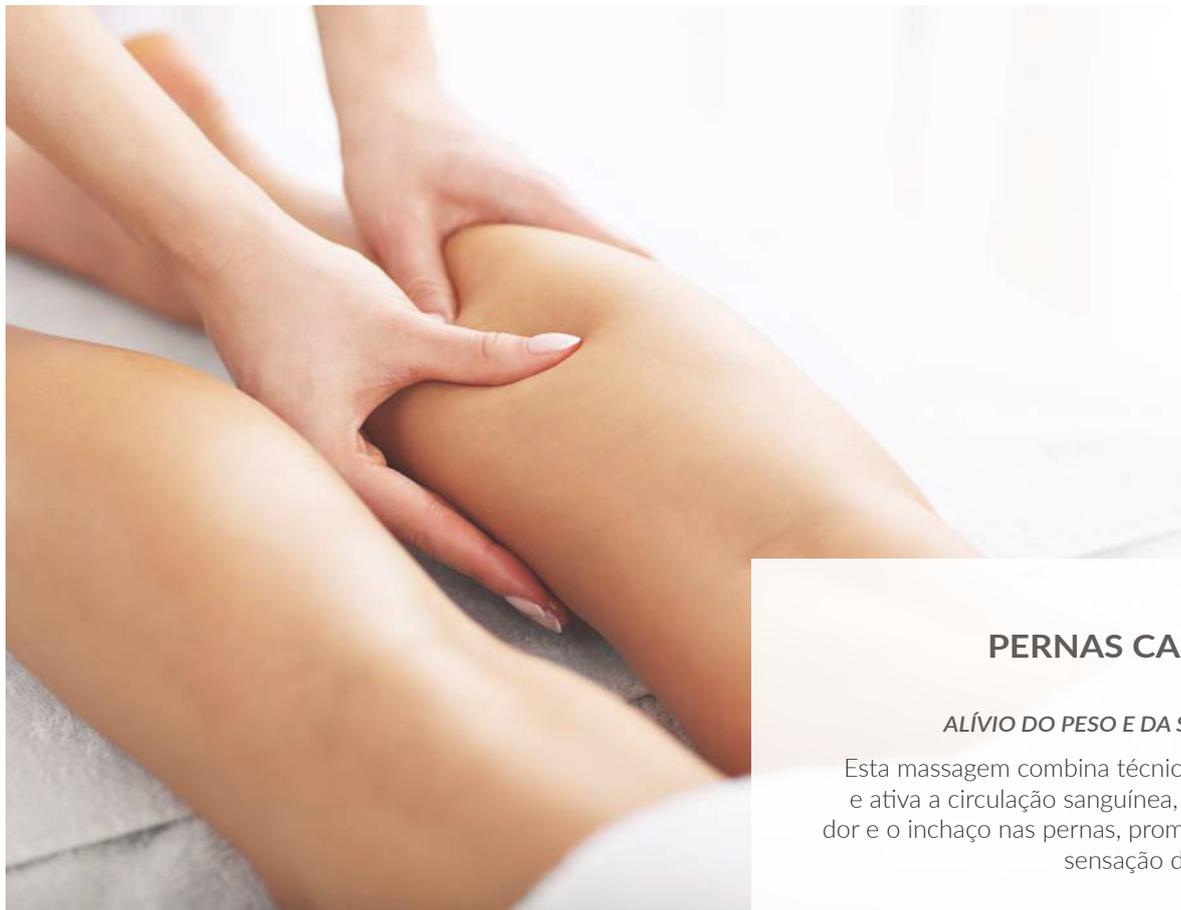


REMINERALIZANTE E REVITALIZANTE

90 MIN

*PREVENÇÃO E TRATAMENTO
DAS ESTRIAS E TECIDOS FLÁCIDOS*

Uma massagem profunda aos tecidos e pontos de pressão, concebida para harmonizar e relaxar o corpo e a mente. Este tratamento revigorante incorpora movimentos de massagem de fluidez profunda, alongamentos suaves e pontos de acupressão.



PERNAS CANSADAS

90 MIN

ALÍVIO DO PESO E DA SOBRECARGA

Esta massagem combina técnicas drenantes e ativa a circulação sanguínea, atenuando a dor e o inchaço nas pernas, promovendo uma sensação de bem-estar.

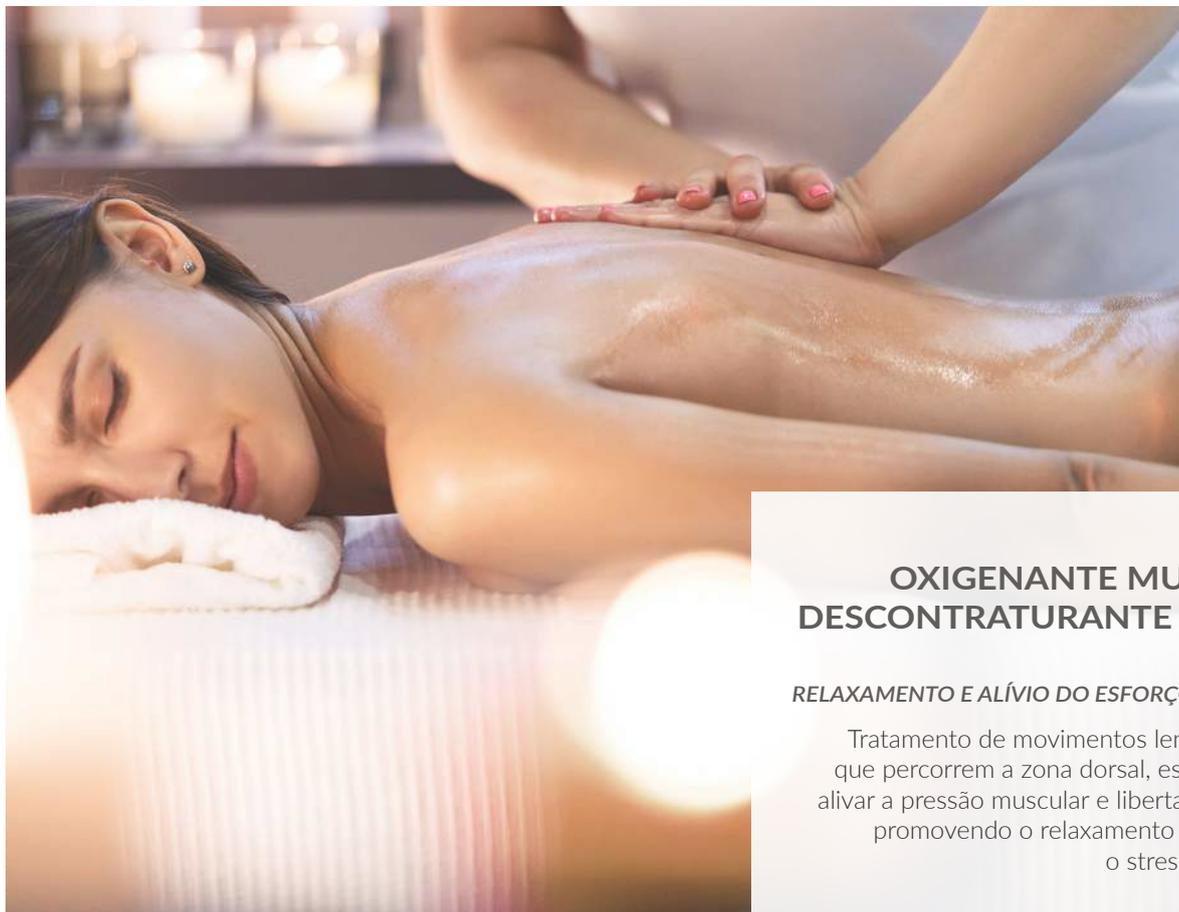


TERAPÊUTICO CONTRA A DOR

90 MIN

ALÍVIO DA DOR NAS ARTICULAÇÕES

Tratamento especialmente benéfico e pensado para aliviar dores e tensões musculares, no qual os movimentos foram desenhados para relaxar e apaziguar as zonas de tensão.



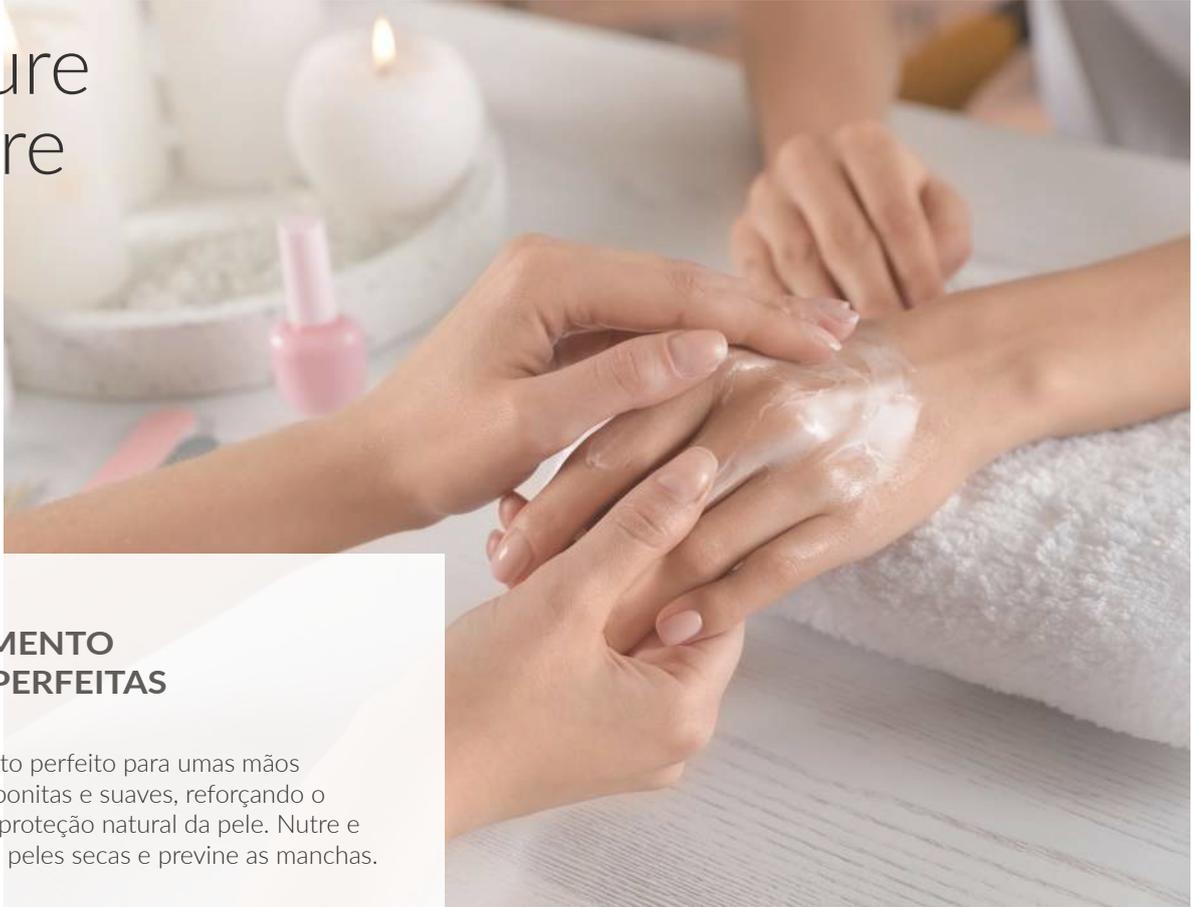
OXIGENANTE MUSCULAR DESCONTRATURANTE DORSAL

90 MIN

RELAXAMENTO E ALÍVIO DO ESFORÇO MUSCULAR

Tratamento de movimentos lentos e suaves que percorrem a zona dorsal, específico para aliviar a pressão muscular e libertar as tensões, promovendo o relaxamento e eliminando o stress acumulado.

Manicure Pedicure



TRATAMENTO MÃOS PERFEITAS

60 MIN

O tratamento perfeito para umas mãos saudáveis, bonitas e suaves, reforçando o sistema de proteção natural da pele. Nutre e regenera as peles secas e previne as manchas.



TRATAMENTO EMBELEZADOR DE PÉS

60 MIN

Os pés merecem um cuidado especial e contínuo, sendo importante nutrir, hidratar, descongestionar e refrescar, para realçar a sua beleza.

Depilação

DEPILAÇÃO COMPLETA

Não sendo um método permanente, a depilação a cera é um método rápido e eficaz na remoção dos pelos desde a raiz. Pode ser usado em qualquer parte do corpo e com o tempo os pelos vão-se tornando cada vez mais fracos. A zona da pele depilada fica lisa e macia.

FEMININA

COMPLETA
60 MIN

PERNA INTEIRA
40 MIN

MEIA PERNA
30 MIN

VIRILHAS
20 MIN

BRAÇOS
40 MIN

AXILAS
10 MIN

SOBRANCELHAS
20 MIN

BUÇO
10 MIN

QUEIXO
10 MIN

MASCULINA

PERNAS
50 MIN

COSTAS
40 MIN

PEITO
40 MIN

BRAÇOS
40 MIN



Informações

MARCAÇÃO DE TRATAMENTOS

Para marcação de serviços deverá realizar reserva antecipadamente com a recepção do hotel. A nossa equipa terá todo o gosto em ajudá-lo a selecionar os tratamentos que são mais apelativos e benéficos para si.

CONDIÇÃO MÉDICA

Agradecemos que informe a terapeuta, no momento da marcação e antes do tratamento, nos seguintes casos: gravidez, cirurgias recentes, diabetes, problemas cardíacos ou outros.

Deverá sempre consultar um médico antes de efetuar um tratamento, pois o mesmo poderá não ser aconselhável.

CHEGADA

Por favor, compareça no Spa 15 minutos antes da sua marcação, para que se prepare para o momento de relaxamento. Chegar atrasado irá privá-lo de preciosos minutos do seu Spa.

O QUE VESTIR

Poderá apresentar-se já com o roupão vestido ou utilizar as nossas cabines de tratamento para trocar de roupa. Antes do tratamento será entregue um roupão e uma toalha. Todos os nossos terapeutas têm formação para drapear os atalhados, mantendo a sua total privacidade durante os tratamentos.

Não nos responsabilizamos por eventuais perdas ou furtos. Recomendamos que não traga objetos de valor.

PONTUALIDADE / CANCELAMENTOS

Caso apresente um atraso superior a 10 minutos, a unidade poderá cancelar, agendar nova data ou mediante o tratamento ficará apenas reduzido ao tempo existente.

Solicitamos que nos notifique do cancelamento com 12 horas de antecedência relativamente à marcação. No caso de não comparência ou cancelamentos com antecedência inferior a 12 horas, reservamo-nos o direito de cobrar 75% do valor do tratamento.



MONTEBELO

HOTELS & RESORTS

Enjoy the best

montebelohotels.com

— PORTUGAL · MOZAMBIQUE —