



MONTEBELO

SPA

Saúde, beleza, relaxamento e bem-estar.
Desfrute de um ambiente envolvente e revitalizante.
Venha conhecer os nossos serviços de SPA.

*Health, beauty, relaxation and wellness.
Enjoy a revitalizing environment.
Come and meet our SPA.*

Massagens | *Massages*



Relaxante <i>Relaxation</i>	35,00	30m
Relaxoterapia <i>Relaxotherapy</i>	65,00	60m
Ayurvédica <i>Ayurvedic</i>	80,00	90m
Desportiva <i>Sports massage</i>	65,00	60m
Recuperação <i>Therapeutic massage</i>	65,00	60m

Localizadas | *Localized*

Costas <i>Back</i>	35,00	30m
Drenantes pernas <i>Drenaige legs</i>	30,00	30m
Cabeça <i>Head</i>	30,00	30m
Pés <i>Feet</i>	25,00	20m

Rituais | *Rituals*

Ritual Oásis de Serenidade <i>Ritual Oasis of Serenity</i>	100,00	90m
Ritual Rainha do Egito <i>Ritual Queen of Egypt</i>	100,00	90m
Ritual Ar Saudável <i>Ritual of Air</i>	135,00	120m
Ritual Energia e Espiritualidade <i>Ritual of Energy and Spirituality</i>	185,00	150m
Ritual da Alegria <i>Ritual of Joy</i>	165,00	120m

Tratamentos Faciais | *Facial Treatments*

Nutritivo peles secas <i>Dry skin nourishing</i>	70,00	90m
Hidratante peles oleosas <i>Oily skin nourishing</i>	70,00	90m
Redutor/Reafirmante do duplo queixo <i>Reducing/firming double Chin</i>	70,00	90m
Calmanete peles sensíveis <i>Sensitive skin relaxation</i>	70,00	90m
Regenerante para homem <i>Regeneration treatment for Men</i>	70,00	90m
Anti-Idade <i>Anti-age</i>	70,00	90m
Novo Olhar <i>Eyes treatment</i>	60,00	60m

Tratamentos Corporais | *Body Treatments*

	€	🕒
Redutor Generalizado <i>Reducing generalized</i>	75,00	90m
Redutor de gordura localizada <i>Reducing localized treatment</i>	75,00	90m
Anti-celulítico localizado <i>Anti-cellulite localized</i>	75,00	90m
Remineralizante e vitalizante <i>Remineralizing and vitalizing</i>	75,00	90m
Busto firme <i>Firm bust treatment</i>	75,00	90m
Pernas cansadas <i>Tired legs treatment</i>	75,00	90m
Terapêutico contra a dor <i>Therapeutic for the back</i>	75,00	90m
Oxigenante muscular desconstraturante dorsal <i>De-contraction/ muscular dorsal oxygenation</i>	50,00	90m
Mãos perfeitas <i>Perfect hands</i>	30,00	60m
Embelezador de pés <i>Perfect feet</i>	35,00	60m

Informações | *Information*

O nosso circuito de SPA está disponível entre as 07h00 e as 21h00.

Para tratamentos de SPA deverá realizar reserva antecipadamente com a Recepção do Hotel.

Todos os tratamentos estão disponíveis entre as 10h00 e as 18h00.

Recomendamos que chegue 15 minutos antes da sua reserva. Poderá apresentar-se já com o roupão vestido ou utilizar as nossas cabines de tratamento para trocar de roupa.

Caso apresente um atrasado superior a 10 minutos, o Montebelo SPA procederá ao cancelamento ou alteração do tratamento agendado.

Our Spa circuit is available between 07am and 9pm.

For SPA treatments/massages you must reserve in advance with the Hotel Reception.

All the Spa treatments/massages are available between 10am and 6pm.

We recommend to arrive 15 minutes before the booked treatment/massage. You can come directly to the spa wearing your bathrobe, or you can change clothes in the cabine.

After a 10 minutes delay for any treatment/massage the Spa will cancel or change the scheduled treatment.

